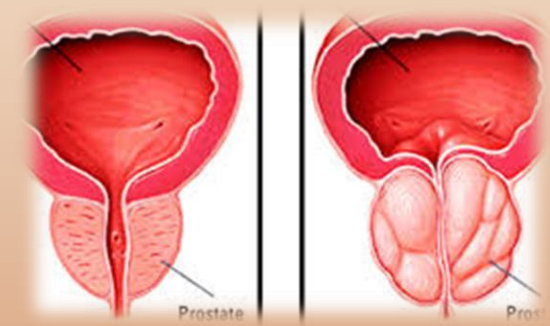




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان
بیمارستان پیامبر اعظم (ص) قشم

پروستاتکتومی (برداشتن غده پروستات) باز



شناسنامه پمفلت آموزشی کد SU-16-04	
عنوان	پروستاتکتومی (برداشتن غده پروستات) باز
تهیه کننده	دکتر فردین عسگری جراح متخصص کلیه ومجاری ادراری-ام البنین بشیر زاده پرستار
تائیدکننده	دکتر فردین عسگری جراح متخصص کلیه ومجاری ادرار
سال تهیه	1404 آذر
سوپروایزر آموزشی	ایرماریحانی
سرپرستار	فرشته فاطمی
رفرنس	پمفلت بیمارستان سینا تهران - http://iec.behdasht.gov.ir

پروستاتکتومی باز

پروستاتکتومی باز یک گزینه درمانی برای بزرگ شدن خوش خیم پروستات است. نوعی عمل است که در آن یک برش متوسط در قسمت پایین شکم ایجاد می شود. از آنجایی که رزکسیون پروستات از طریق مجرای ادرار (TURP) یا درمان های لیزری پروستات نتایج مشابهی دارد، پروستاتکتومی باز برای درمان بزرگی پروستات اکنون فقط در موقعیت های انتخابی انجام می شود

پروستاتکتومی باز چگونه انجام می شود؟

برای پروستاتکتومی باز شما بیهوشی عمومی یا نخاعی دریافت خواهید کرد . در حین عمل جراح قسمت تحتانی شکم را برش می دهد تا به مثانه و پروستات برسد. سپس جراح پروستات را خارج می کند. پس از عمل، کاتتر ادراری تعبیه شده و ادرار را تخلیه می کند. همچنین کاتتر ادراری برای شستشوی مداوم مثانه و مجرای ادرار با محلول استریل برای جلوگیری از لخته شدن خون استفاده می شود . شما برای چند روز به کاتتر نیاز خواهید داشت تا زمانی که زخم بهبود یابد و بتوانید به تنهایی ادرار کنید.

چه زمانی باید پروستاتکتومی باز را در نظر بگیریم؟

- ⊙ اگر پروستات شما بزرگتر از 80 میلی لیتر باشد، پروستاتکتومی باز توصیه می شود، زیرا سایر انواع جراحی برای رسیدن به نتیجه مشابه زمان بیشتری را می طلبد.
- ⊙ اگر سنگ مثانه یا بیماری به نام دیورتیکول مثانه دارید، پزشک شما ممکن است پروستاتکتومی باز را نیز توصیه کند .

چگونه برای عمل آماده شوم؟

- ⊙ پزشک در مورد نحوه آماده شدن برای این روش به طور مفصل به شما توصیه می کند.
- ⊙ برای آماده شدن برای بیهوشی نباید تا 6 ساعت قبل از جراحی غذا بخورید، بنوشید یا سیگار بکشید.
- ⊙ اگر از داروهای تجویز شده استفاده می کنید، آن را با پزشک خود در میان بگذارید. ممکن است لازم باشد چند روز قبل از جراحی مصرف آن را قطع کنید .

چقدر طول می کشد تا به فعالیت های روزانه خود برگردم؟

معمولا 5 یا 7 روز پس از جراحی می توانید بیمارستان را ترک کنید. مدت اقامت در بیمارستان در کشورهای مختلف می تواند متفاوت باشد. احتمالا تا چند روز در ادرار شما خون وجود دارد. همچنین ممکن است از احساس فوریت ادرار رنج ببرید و هنگام ادرار احساس درد کنید. بهبودی کامل پس از جراحی چندین هفته طول خواهد کشید

مراقبتهای بعد از جراحی برای 4-6 هفته پس از جراحی

- ✚ هر روز 1-2 لیتر آب ومایعات بنوشید.
- ✚ وزن سنگین تر از 5 کیلوگرم بلند نکنید
- ✚ ورزش های سنگین انجام ندهید و از دوچرخه سواری خودداری کنید .
- ✚ حمام آب داغ نروید و به سونا نروید.
- ✚ با اصلاح رژیم غذایی از یبوست پیشگیری کنید
- ✚ هر داروی تجویز شده را با پزشک خود در میان بگذارید.
- ✚ به مدت 2 تا 3 هفته از رابطه جنسی خودداری کنید. پس از پروستاتکتومی باز، ممکن است از انزال رتروگراد رنج ببرید . این یک بیماری مزمن است که در آن مایع منی دیگر نمی تواند در طول ارگاسم از مجرای ادرار خارج شود . در عوض وارد مثانه می شود و بعداً در هنگام ادرار از بدن شما خارج می شود

مزایای پروستاتکتومی باز

- ✚ بهبود بهینه و طولانی مدت علائم

عوارض عمل جراحی کوتاه مدت :

درد یا عفونت زخم ، خون ریزی یا خون مردگی اطراف ناحیه عمل ،
درد خفیف مجرا که ممکن است تا چند روز باقی بماند، بیحسی
اطراف ناحیه عمل یا پوست شکم

عوارض عمل جراحی بلند مدت :

کاهش قوای جنسی، بی اختیاری ادرار در برخی موارد، سوزش ادرار
پیگیری حدود یک هفته پس از جراحی به درمانگاه جهت معاینه برای
امکان ایجاد عوارض احتمالی و رویت جواب پاتولوژی مراجعه کنید و
در صورت نرمال بودن معاینه دیگر نیاز به مراجعه نمیباشد

معایب پروستاتکتومی باز

- ✓ جای زخم خواهد گذاشت
- ✓ بستری طولانی تر در بیمارستان
- ✓ استفاده طولانی تر از کاتتر ممکن است خونریزی قابل توجهی رخ دهد
- ✓ خطر احتباس ادراری ،
- ✓ عفونت دستگاه ادراری و فوریت خطر ایجاد گردن باریک مثانه (که تنگی گردن مثانه نیز نامیده می شود) (خطر بسیار کم بی اختیاری ادراری)

نتیجه گیری:

عمل جراحی خروج پروستات به روش باز یک روش موثر
برای درمان بزرگی خوش خیم پروستات و بهبود علائم
ادراری بیمار است. رعایت دقیق توصیههای پزشک قبل و
بعد از عمل، نقش مهمی در موفقیت جراحی و بهبودی
سریعتر شما دارد

پیگیری

حدود یک هفته پس از جراحی به درمانگاه جهت معاینه
برای امکان ایجاد عوارض احتمالی و رویت جواب
پاتولوژی مراجعه کنید و در صورت نرمال بودن معاینه
دیگر نیاز به مراجعه نمیباشد

بیمارستان پیامبراعظم(ص) قشم

با آرزوی سلامتی و

بهبودی سریع برای شما